

米国の訪問看護

国際医療福祉総合研究所長
国際医療福祉大学大学院教授
武藤 正樹

目次

- パート1
 - ブルーボタン・イニシアティブ
 - クラウドお薬手帳
- パート2
 - 米国の訪問看護サービス
 - 訪問看護サービスの包括評価とP4P



パート1

ブルーボタン・イニシアティブ



**Blue Button
Download
My Data**

オバマ大統領が ブルーボタンを推奨

- 2010年8月、オバマ大統領がブルーボタン・イニシアティブを宣言
- 在郷軍人局と社会保険庁（CMS）のコラボでスタート



Blue Button
Download
My Data

在郷軍人病院局の ブルーボタン(Blue Button)

- 在郷軍人病院局とメディケイド(高齢者保険)を担当する社会保険庁(CMS)が始めた個人の医療情報をダウンロードするサービス
- 「ブルーボタン」
 - 個人の医療情報をダウンロードするボタン
 - 在郷軍人病院などの医療機関や保険者の医療情報を個人が自分のパソコンにダウンロードできるしくみ
- ウェブ上のPHR(パーソナル・ヘルス・レコード)~「わたしのカルテ」

在郷軍人局 (VA) のホームページ ブルーボタン Download My Data

The screenshot shows the VA My HealthVet website interface. At the top, there is a header with the VA logo, the text 'UNITED STATES DEPARTMENT OF VETERANS AFFAIRS', and 'VA Home'. A search bar and navigation links are also present. Below the header, a red navigation bar contains links for 'HOME', 'PERSONAL INFORMATION', 'PHARMACY', 'RESEARCH HEALTH', 'GET CARE', 'TRACK HEALTH', 'MHV COMMUNITY', and 'SECURE MESSAGING'. A secondary navigation bar includes 'IN CASE OF EMERGENCY', 'PROFILES', 'DOWNLOAD MY DATA', 'ACCOUNT', and 'HEALTH INFORMATION CARD'. The main content area is titled 'Personal Information' and contains a paragraph explaining the service. A large blue arrow points to the 'Download My Data' button, which features a download icon. Other buttons include 'In Case of Emergency', 'My Profile', 'My Account', and 'Change your Password'. On the right side, there is a 'Member Logout' section with a 'Logout' button and a 'Quick Links' section with various service links. At the bottom, there is a section for 'View My Links Information' and a 'My Links' button.

UNITED STATES DEPARTMENT OF VETERANS AFFAIRS
VA Home
December 2010
Happy Holidays!

VA Facility Locator | About MHV | Help | FAQs | Contact MHV | Search: **GO**

HOME | PERSONAL INFORMATION | PHARMACY | RESEARCH HEALTH | GET CARE | TRACK HEALTH | MHV COMMUNITY | SECURE MESSAGING

IN CASE OF EMERGENCY | PROFILES | **DOWNLOAD MY DATA** | ACCOUNT | HEALTH INFORMATION CARD

Personal Information

My HealthVet (MHV) has made it easy to keep track of your Personal Information. MHV is all about you and your health. Part of your personal online health journal is your identification. When you registered for My HealthVet, you entered important information about yourself. This is where you'll find it, along with other important facts like your login information, blood test results, and emergency contacts.

In Case of Emergency

Keep your emergency contacts in one place... [More »](#)

My Profile

Your name, address and identifying information... [More »](#)

Download My Data

Use the Blue Button to easily download your health information... [More »](#)

My Account

Manage your account, in-person authentication... [More »](#)

Change your Password

Change your My HealthVet password here... [More »](#)

Member Logout
Logged On As: ONE
Logout

Quick Links

- VA National Suicide Prevention Hotline
If you are in crisis call: 1-800-273-TALK (8255)
- [In-Person Authentication](#)
- [Flu Information](#)
- [My HealthVet Learning Center](#)
- [VA Mental Health Services](#)
- [View the MHV Virtual Tour](#) (Best viewed with Flash 8.0)
- [Rx Refill Guide](#)
- [Rx Refill](#)
- [View your VA Medication Names](#)
- [Quality of Care](#)
- MOVE!**
- [HealthierUS Veterans](#)
- [Most Requested Forms](#)
- [Message from the Under Secretary for Health](#)
- [Veterans Health Initiative](#)
- [Medicare](#)
- [HHS](#)
- [VA Kids](#)

View My Links Information (self-entered)
(Personal Health Journal of ONE MHVVETERAN)

You are viewing My Links information. If you would like to add an entry, click on the Add New button.

My Links

Department of Veterans Affairs

在郷軍人局のブルーボタン Download My Selected Data



Blue Button
Download
My Data

Download My Selected Data

[Blue Button User Guide](#) | [Learn More](#) | [Protecting Your Personal Health Information](#)

There are many ways you can download your information. You can choose a date range, select the types of information you wish to include in your download, or both.

Select Date Range

- All Date Ranges
 Select Date Range

Start Date:

Dec 07 2010

End Date:

Jan 07 2011

Select Types of Information

- All Types of Information
 Select one or more types of information

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Health Care Providers | <input checked="" type="checkbox"/> Allergies and Adverse Reactions |
| <input checked="" type="checkbox"/> Treatment Facilities | <input checked="" type="checkbox"/> Medical Events |
| <input checked="" type="checkbox"/> Health Insurance | <input checked="" type="checkbox"/> Immunizations |
| <input checked="" type="checkbox"/> VA Wellness Reminders* | <input checked="" type="checkbox"/> Labs and Tests |
| <input checked="" type="checkbox"/> VA Appointments* (Future) | <input checked="" type="checkbox"/> Vitals And Readings |
| <input checked="" type="checkbox"/> VA Appointments* (Limited to past 2 years) | <input checked="" type="checkbox"/> Family Health History (self and relatives) |
| <input checked="" type="checkbox"/> VA Medication History (2 years unless date range selected) | <input checked="" type="checkbox"/> Military Health History |
| <input checked="" type="checkbox"/> Medications and Supplements | |

* Requires an [upgraded account](#).

Submit

Reset

Cancel



Protect your information and your identity. Send to a safe site or device that you or someone you trust controls.


This is your personal health information. Your health care professional does not have access to this information unless you share it.

Member Logout

Logged On As: ONE

Logout

Quick Links

- [VA National Suicide Prevention Hotline](#)
**If you are in crisis call:
1-800-273-TALK (8255)**
- [In-Person Authentication](#)
- [Flu Information](#)
- [My HealthVet Learning Center](#)
- [VA Mental Health Services](#)
- [View the MHV Virtual Tour](#)
(Best viewed with Flash 8.0)
- [Rx Refill Guide](#)
- [Rx Refill](#)
- [View your VA Medication Names](#)
- [Quality of Care](#)
-  [MOVE!](#)
- [HealthierUS Veterans](#)
- [Most Requested Forms](#)
- [Message from the Under Secretary for Health](#)
- [Veterans Health Initiative](#)
- [Medicare](#)
- [HHS](#)
- [VA Kids](#)

在郷軍人局のブルーボタン Text File Download

The screenshot shows the VA My HealthVet website interface. The top navigation bar includes links for HOME, PERSONAL INFORMATION, PHARMACY, RESEARCH HEALTH, GET CARE, IN CASE OF EMERGENCY, PROFILES, DOWNLOAD MY DATA, ACCOUNT, and HEALTH INFORMATION. The main content area features a 'Blue Button Download My Data' section with instructions on how to use the download results. A table titled 'DOWNLOAD YOUR DATA' lists the downloaded file: 'All Health Data' with file name 'mhv_MHVVETERAN_20110107.txt', size '23.6 kb', and date '01/07/2011'. A 'Cancel' button and a warning icon are also visible.

The Notepad window displays the following text file content:

```
----- MY HEALTHEVET PERSONAL HEALTH INFORMATION -----
*****CONFIDENTIAL*****
Produced by the Blue Button (v11.1)
01/07/2011 17:23
Name: MHVVETERAN, ONE A Date of Birth: 03/01/1900
----- DOWNLOAD REQUEST SUMMARY -----
System Request Date/Time: 01/07/2011 05:23 PM CST
User Request Type: Download all of my available data from My HealthVet
File Name: mhv_MHVVETERAN_20110107.txt
----- MY HEALTHEVET ACCOUNT SUMMARY -----
Source: VA
Authentication Status: Authenticated
Authentication Date: 08/19/2010
Authentication Facility ID: 979
Authentication Facility Name: SLC10 TEST LAB
-----
VA Treating Facility Type
-----
AUSTIN PSIM OTHER
DAYT29 M&ROC
----- DEMOGRAPHICS -----
Source: Self-Entered
First Name: ONE
Middle Initial: A
Last Name: MHVVETERAN
Suffix:
Alias: MHVVET
Relationship to VA: Patient, Veteran, Employee
Gender: Male Blood Type: AB+ Organ Donor: Yes
Date of Birth: 03/01/1900
Marital Status: Married
Current Occupation: Truck Driver
Mailing Address: 123 Anywhere Road
Mailing Address2: Apartment 123
Mailing City: Anywhere
Mailing State: DC
Mailing Country: United States
Mailing Province:
Mailing Zip/Postal Code: 00001
```


Personal Health Record Mark A. Smith

Last updated by Mark A. Smith - September 23, 2010 9:48:17 PM

Page 1 of 6

Current Health Overview

Vitals and Readings

Blood Pressure <small>8/2/2010</small>	132 / 76
Blood Sugar <small>4/2/2010</small>	166
Cholesterol <small>8/15/2010</small>	142 <small>HDL: 45 LDL: 97</small>
HeartRate <small>6/2/2010</small>	160
Body Temperature <small>3/2/2010</small>	98.5° F
Body Height <small>3/2/2010</small>	6' 1"
Body Weight <small>6/2/2010</small>	242 lbs
Body Fat <small>3/2/2010</small>	35%
Pain <small>4/1/2010</small>	7

Allergies

Pollen	Mild
Peanuts	Moderate

Current Medications

Aspirin EC <small>1 tab (81mg) daily</small>	<small>06/15/2005 - unknown</small>
Metformin HCL <small>1 tab (1000mg) twice daily</small>	<small>07/01/2010 - 07/01/2011</small>
Simvastatin <small>1 tab (20mg) twice daily</small>	<small>07/01/2010 - 07/01/2011</small>

Notes and Comments

- I will schedule my annual physical soon. Before I do that, I need to know if there is any other information that the doctor needs.*
- Self-Entered Sep 23, 2010
- I am trying to walk for 30 minutes every day. As a result, I've lost 4 pounds in two months.*
- Self-Entered Sep 23, 2010

Important Information

- Allergy Alert - The patient has a Moderate reaction to Peanuts**
- Self-Entered Sep 23, 2010
- Blood Pressure measurement of 132/76 performed on 8/2/2010**
- Self-Entered Sep 23, 2010
- Body Weight measurement of 242 lbs performed on 6/2/2010**
- Self-Entered Sep 23, 2010

Reminders and Appointments

- 10/02/2010 Monthly heart rate and weight measurement
- 10/03/2010 3:30 PM Colon cancer screening
- 10/31/2010 Schedule appointment for annual physical

Personal Health Record Details

- My Profile**
 - [Personal Information](#)
 - [Contact Information](#)
 - [Emergency Contacts](#)
- My HealthVet Account**
 - [Authentication](#)
 - [Treatment Facilities](#)
- My Medical History**
 - [Immunizations](#)
 - [Labs and Tests](#)
 - [Medical Events](#)
 - [Military Health History](#)
 - [Family Health History](#)
- My Personal Health**
 - [Vitals and Readings](#)
 - [Allergies](#)
 - [VA Medications](#)
 - [Other Medications](#)
 - [Implants and Prosthetics](#)
 - [Current Health Record](#)
- Reminders and Appointments**
- Pharmacies**
- Notes**

Digital Signature

Click on the box to sign this form or validate the signature if the form is already signed.

ブルーボタンで ダウンロードできる医療情報

- 氏名、住所、連絡先
- 医療機関 かかりつけ
医名と連絡先 病院名
- 過去の受診日
- 在郷軍人病院の病歴
- 処方医薬品名
- 保険薬局調剤データ
- OTC、サプリメント
- アレルギー歴
- 医療処置
- 予防接種歴
- バイタルサイン、検査
値
- 従軍歴

在郷軍人局ブルーボタンで引き出せる情報の例～処方情報～

- VA MEDICATION HISTORY ----- Source: VA VA Medication History includes up to two years of medication history unless you select a different date range in your download request.
- Medication
 - AMLODIPINE BESYLATE 10MG
 - IBUPROFEN 600MG TAB
 - INSULIN, GLARGINE, HUMAN 100 UNT/ML INJ
 - LISINOPRIL 10MG TAB
 - METFORMIN HCL 1000MG TAB
 - SIMVASTATIN 20MG TAB
 - TERAZOSIN HCL 2MG CAP
 - ASPIRIN 325MG BUFFERED TAB

震災とお薬手帳

- 震災で診療録も薬もお薬手帳も流された
- どんなお薬を服用していたかの記録がない！
- 避難所の診療所では明細書や飲みかけのお薬など、医薬品情報が欲しい！
- お薬クラウド手帳



医療関連データベースを巡る状況

昨今、医療関連のデータベース、いわゆるナショナルデータベースに関連して様々な動きが見られる。

【例示】

➤ 新たな情報通信技術戦略(2010年5月11日、内閣官房IT戦略本部)

【Ⅲ. 分野別戦略-2. 地域の絆の再生-(1) 医療分野の取組-【具体的取組】から抜粋】

iii) レセプト情報等の活用による医療の効率化

匿名化されたレセプト情報等をデータベースとして、厚生労働省で集約。2011年度早期にレセプト情報(診断群分類に係るコーディングデータを含む)、特定健診情報、特定保健指導情報を外部に提供するため、2010年度中に有識者からなる検討体制を構築。【内閣官房、総務省、厚生労働省、経済産業省】

➤ 医薬品の安全対策等における医療関係データベースの活用方策に関する懇談会(2010年5月19日、厚生労働省)

【5月19日懇談会時に提示された提言骨子(コンセプト・ペーパー)P.2「プロジェクトに期待される成果」から抜粋】

- 疫学的な活用可能な医療データベースの基盤整備
- 二次利用により医薬品等の安全対策の向上
- リスクの抽出、疫学的な評価、安全対策の実施とその評価
- 二次利用によりエビデンスの創出と医療の標準化
- 二次利用により医薬品等の医療技術の開発の迅速化と医療の向上

➤ 規制・制度改革に関する分科会 第一次報告書(2010年6月15日、規制・制度改革に関する分科会)

【ライフイノベーションWG ⑤-レセプト等医療データの利活用促進-分科会・WGの基本的考え方から抜粋】

- レセプトデータ、診療データ、健診データ等は、国民の貴重な財産であり、電子化が進むことにより我が国の医療発展に向けて貴重なデータとして利活用することが可能である。
- レセプト情報については、順次電子化が進んできているところであり、これを一元化したナショナルデータベースについては開発様式をオープンにし、民間研究者も含めた外部利用を可能とするべきである。

➤ その他、新しい社会と成長を支えるICT戦略のあり方(経団連)、情報通信八策(民主党)、新ICT戦略(自民党)など

これら各種の戦略や提言等の発端は「高齢者の医療の確保に関する法律」(以下、高確法)に掲げられた「医療費適正化計画の作成等のための調査及び分析等」(第16条)を元に構築するとしている、いわゆる「ナショナルデータベース」の利活用にある。

災害時のために 日本版「ブルーボタン」を！

健保連や協会けんぽ、国保連合会などの保険者が持つ
レセプトデータベースに加入者が
アクセスする権限を！
医療情報だれのもの？

パート2

米国の訪問看護サービス

包括支払い方式(HHA/PPS)

訪問看護P4P



Visiting Nurse Service of New York

ニューヨークに約70ある在宅ケアエージェンシーのうち
非営利団体としては最大の組織。

ニューヨーク訪問看護サービス (VNSNY) の事業規模とスタッフ

• 訪問看護サービス

- ケアの対象は、新生児から95歳以上の高齢者まで。自立、回復期リハビリ状態、要介護者、終末期まで。
- 毎日約31,000人への訪問を、総勢12,330人のスタッフが提供している
- 1年間でのべ11万人以上の患者に、220万件訪問(2005年実績)

• スタッフ

- 看護師(2505人)、リハビリセラピスト(695人)、ソーシャルワーカー(594人)、ヘルパー(5777人)、栄養士(136人)、医師、心理療法士など

• ICT

- 多職種チームをコーディネートするためにICT化が必須
- ICT機器によって、文書整理・集計・サマリー作成作業など大幅に省力化した。自社「ペンタブレット」を開発

ニューヨーク訪問看護サービス Visiting Nurse Services of NY (VNSNY)

- 1893年、2人の若い看護師が、貧しい人たちの結核のために設立した。
 - リリアン・ウォルドとマリー・ブリュスター
- 以来120年、今ではニューヨーク中から近郊までカバーし、ニューヨークに約70ある在宅ケア事業所のうち、非営利団体としては最大。



VNSNYの創始者リリアンが、近道をするため マンハッタンのビルの屋上から患者宅を訪問



1890年代のマンハッタン

そして現在のVNSNYの 訪問看護師さんたち



訪問看護サービスの質評価

VNSNYでは訪問看護サービスの
質評価に注力

訪問看護サービスの質評価と改善

- ①プロセス測定
 - ケアマネジメントの文書化
 - 糖尿病ケア、創傷ケア、心不全 ケア
 - ケア提供のモニター(14日ごとにケア手順遵守のモニター)
- ②アウトカム(成果)測定
 - 急性期病院への入院率(1～3日、同4～60日、61～120日ごとに測定)
 - 日常生活動作の改善率(入浴・清潔、移動、歩行、経口による服薬)

入院率の改善の例

- 在宅ケアの患者のうち、急性期病院に入院した率は、全国では28%のところ、NYは44%とかなり高かった
- 目標設定は「在宅ケア患者の入院率を5%下げる」(これでメディケア15億ドル節約の見込み)
- 退院後14日以内の再入院が多い
- これまで患者(家族)、病院、開業医、在宅ケア機関の4者の方向性がばらばらなためにうまくいかないのを、退院後14日間、この4者を結びつける活動を、ナースプラクティショナーがナースと連携して実施。
- 具体的には、確実に服薬できるような調整、2週間以内に医師の診察、リスクアセスメントをして結果によって訪問間隔を早めていくことや、遠隔医療(テレヘルス)でバイタル管理を密に行うことを実施
- これらの活動によってVNSNYは目標の「在宅ケア患者の入院率を5%下げる」ことに成功。

米国の訪問看護サービスの 診療報酬支払い方式

HHA／PPS(訪問看護包括払い)

訪問看護P4P

HHA／PPS (Home Health Agency/Prospective Payment System)

訪問看護包括支払い

- 包括期間
 - 60日を1期間として包括支払いを行う
- 診断群
 - 22の診断群と12のその他診断群から診断群を選ぶ
- 3種類レベル
 - 臨床的重症度レベル(3段階)
 - 機能障害度レベル(3段階)
 - 訪問頻度(60日以内に14回以内、14回以上)
- 153のケースミックス
 - 診断群とレベルの組み合わせで153の包括支払いグループを設定

22診断群

- 1 全盲と視力障害
- 2 血液疾患
- 3 がんと一部の良性腫瘍
- 4 糖尿病
- 5 嚥下障害
- 6 歩行障害
- 7 消化器疾患
- 8 心疾患
- 9 高血圧
- 10 神経系疾患1
 - 中枢神経障害と麻痺
- 11 神経系疾患2
 - 末梢神経障害
- 12 神経疾患3
 - 脳卒中
- 13 神経疾患4
 - 多発性硬化症(MS)
- 14 整形疾患1
 - 下肢障害
- 15 整形疾患2
 - その他整形疾患
- 16 精神疾患1
 - 躁病、うつ病
- 17 精神疾患2
 - 変性疾患および器質精神疾患
- 18 呼吸器疾患
- 19 皮膚疾患1
 - 外傷、火傷、術後合併症
- 20 皮膚疾患2
 - 皮膚潰瘍、その他皮膚病変
- 21 気管切開ケア
- 22 尿道瘻、膀胱瘻ケア

訪問看護P4P

訪問看護の質に応じた支払い方式

P4P: Pay for Performance

P4Pの定義とは？

- P4P (Pay for Performance)とは高質のヘルスケアサービスの提供に対して経済的インセンティブを、EBMに基づいた基準を測定することで与える方法である。その目的は単に高質で効率的な医療にボーナスを与えることにとどまらず、高質のヘルスケアサービスへの改善プロセスを促すことにある。(Institute of Medicine 2006年)
- 主として米国・英国・カナダ・オーストラリアで導入が進んでいる
- 最近では韓国、台湾でも導入された

訪問看護P4P

- 2008年から2年計画のCMSデモンストレーションプロジェクトが始まった
- 7州(コネチカット、マサチューセッツ、イリノイ、アラバマ、ジョージア、テネシー、カリフォルニア)の在宅ケアエイジェンシー567箇所を対象
- オアシス質指標によるエイジェンシーのポイント・レイティング
- パフォーマンス指標の得点ポイントに応じた報酬
 - 上位20%の高得点群
 - 上位20%の改善群上位

訪問看護の質評価指標

- 急性期病院への入院率
- 救急外来受診率
- 入浴の改善
- 移動の改善
- 車椅子への移乗の改善
- 服薬コンプライアンスの改善
- 手術創の改善

Sample measure: Hospitalization

Agency	Year 1	%ile	Baseline	Change	rank	%ile	
A	16	100%	18	-2	-11%	TOP 20% performance (3)	
B	18	95%	15	3	20%		
C	18	90%	21	-3	-14%		
D	19	85%	19	0	0%		
E	20	80%	20	0	0%	9	20%
F	21	75%	25	-4	-16%	5	60%
G	22	70%	29	-7	-24%	2	90%
H	23	65%	24	-1	-4%	8	30%
I	24	60%	30	-6	-20%	3	80%
J	25	55%	28	-3	-11%	7	40%
K	27	50%	31	-4	-13%	6	50%
L	29	45%	43	-14	-33%	1	100%
M	30	40%	27	3	11%	10	10%
N	31	35%	37	-6	-16%	4	70%
O	32	30%	34	-2	-6%	BOTTOM 30% performance (4)	
P	35	25%	32	3	9%		
Q	36	20%	40	-4	-10%		
R	42	15%	41	1	2%		
S	42	10%	50	-8	-16%		
T	43	5%	46	-3	-7%		

•(1) High performance winners: agencies with **top 20% performance**

•(2) High improvement winners:

(Excludes:

- Agencies already in top 20% performers (3)
- Agencies in bottom 30% performers) (4)

top 20% improvement

(no payment to agencies with no improvement)

訪問看護の質評価やP4P実施のためには評価指標の確立とデータベースが必要

日本版訪問看護P4Pを！